



ГАММА-ПЛЮС

Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130
Кичатова Ольга

Анатольевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 14.05.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
215 Дели принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо С-2 / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45	144,68
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				10,79	19,62	20,94	303,51

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15290	Снежок Снежок	130	3,62	3,35	14,47	102,51
Итого:				3,62	3,35	14,47	102,51

Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
	13131	Огурец солёный Огурцы соленые	25	0,22	0,03	0,47	3,00
	15639	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,83	5,52	7,30	94,21
	13049	Биточки рубленые из говядины Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50	6,52	9,09	7,88	139,41
472/96	12841	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	100	2,20	3,39	14,72	98,15
	14620	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	150	0,15	0,03	6,33	26,20
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	15177	Хлеб ржаной Я Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15	1,02	0,20	5,97	29,72
Итого:				15,66	18,51	51,71	436,06

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
Табл.№24/94	13575	Помидор свежий Помидор свежий д/с	15	0,17	0,03	0,58	3,27
	14850	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая	40/40	5,34	4,90	14,78	124,58
	15234	Макаронные изделия отварные А Я Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
ТТК	11500	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в асс. п/ф 42гр КШП / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:				12,33	16,32	68,21	469,11
Всего:				42,39	57,81	155,34	1 311,19

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru





Согласовано:
 Заведующий Д/с № 104
 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124
 Кичатова О. А.
 МБУ "Детский сад № 104" "Соловушка"

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 14.05.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
215 Дели принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо С-2 / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45	144,68
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				10,79	19,62	20,94	303,51

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15290	Снежок Снежок	130	3,62	3,35	14,47	102,51
Итого:				3,62	3,35	14,47	102,51

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	14789	Огурец соленый Огурцы соленые д/с	20	0,18	0,02	0,38	2,42
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,97	5,54	5,71	88,56
255/14 ДиЛи плюс	13498	Котлета рыбная из минтая СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Масло растительное	80	15,94	5,12	7,27	138,89
472/96	12841	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	100	2,20	3,39	14,72	98,15
	14620	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	150	0,15	0,03	6,33	26,20
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:				25,51	14,62	51,40	439,22

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Табл.№24/94	13575	Помидор свежий Помидор свежий д/с	15	0,17	0,03	0,58	3,27
	14850	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая	40/40	5,34	4,90	14,78	124,58
	15234	Макаронные отварные А Я Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
ТТК	11500	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоеная в асс. п/ф 42гр КШП / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				12,76	16,39	70,47	480,45
Всего:				52,68	53,98	157,29	1 325,69

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru

